



luna.canovas.psicologia@gmail.com

644216868

lunacanovaspsicologia.com



Luna Isabel Cánovas Requena

Murcia, Murcia
España



Psicóloga Sanitaria

@lunacanovas.psicologia



Formación

Licenciatura en Psicología

UMU

Promoción / 2007-2012 en la **Universidad de Murcia**.

Realicé 90 horas prácticas, en el Hospital Universitario Morales Meseguer, con la Doctora en Psicología y jefa de sección, Rosana López Sabater.

Máster en Psicología General Sanitaria

UNIR

Promoción / 2018-2020 en la **Universidad Internacional de la Rioja**.

Realicé 550 horas prácticas, en el Centro de Psicología Raquel Navarro, con la psicóloga y directora del centro, Raquel Navarro López.

Máster en Psicología Infantil y Juvenil: Técnicas y estrategias de intervención

UOC

Promoción / 2017- actualmente, en la **Universidad Oberta de Cataluña**.

Aporta de forma especializada para cada rango de edad, estrategias y técnicas concretas de cada una de las orientaciones de la psicología. Aborda temas como los trastornos psicopatológicos, la atención temprana o la violencia familiar y escolar. Estoy pendiente de la realización de las 250 horas prácticas y el TFM.

Especialista Universitario en intervención en Trauma: EMDR

UNIR

Promoción / 2020-2020, en la **Universidad Internacional de la Rioja**.

Enfocado al conocimiento y manejo de los distintos aspectos del trauma, incluye en su formación la técnica EMDR, aplicada al abordaje experiencias traumáticas.

Máster en Psicología del Deporte

GRUPO ESNECA

Máster en Coaching Deportivo

GRUPO ESNECA

Promoción / 2021- 2022 en la **Escuela de Postgrado de Psicología y Psiquiatría**.

Doble titulación, que me permite conocer tanto las bases físicas y neurológicas que intervienen en los aspectos deportivos, como la importancia y las aplicaciones de la psicología para los deportistas y entrenadores: motivación, creación de hábitos, liderazgo, límites personales, etc.

Experiencia

Laboral Desde septiembre de 2020, trabajo como autónoma pasando mi propia consulta online. Desde mayo de 2022, soy cofundadora de el Gabinete de Psicología Atalayas.

Desde octubre de 2020, trabajo en régimen de colaboración con el Centro Promentium, ejerciendo de Psicóloga Sanitaria para adultos e infanto-juvenil.

Desde 2021 a 2022, trabajé en régimen de colaboración con el Centro de Psicología Pepa Fernández, ejerciendo de Psicóloga Sanitaria infanto-juvenil, una vez a la semana.

Voluntariado "Proyecto 2" / JUL 2013 - FEB 2015

Atención a adolescentes embarazados, para la UTS. Participé desde la planificación del proyecto hasta su seguimiento. Ya que no podía ejercer como psicóloga, colaboraba elaborando material e impartiendo charlas junto a la Psicóloga Carmen Tárraga Palmis (Informa Joven).

Disponibilidad

- Carnet de conducir

- Coche propio

- Teletrabajo

- Autónoma



Características

- Creativa

- Organizada

- Emprendedora

- Trabajo bien tanto sola como en grupo

Cursos y Jornadas:

- IV JORNADAS EN SALUD MENTAL, “REALIDAD DE LAS ENFERMEDADES MENTALES: ANALOGÍA Y MANIFESTACIÓN DE LA DIVERSIDAD”: del 19 al 20 de noviembre de 2008 (15 horas lectivas). Organizadas por AFES, en colaboración con el Servicio de Proyección Social y Voluntariado (Vicerrectorado de Extensión Universitaria de la Universidad de Murcia) y el Hospital Morales Meseguer.
 - III JORNAS DE ALZHEIMER: del 28 al 30 de septiembre de 2009 (15 horas lectivas). Organizadas por la asociación AFAD Molina y el Servicio de Proyección Social y Voluntariado de la Universidad de Murcia.
 - XI JORNADAS DE ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR DEL LESIONADO MEDULAS Y GRAN DISCAPACITADO FÍSICO: del 16 al 17 de octubre de 2009 (30 horas). Organizadas por la Asociación de Paraplégicos y Grandes Discapacitados Físicos de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. ASPAYM Murcia en colaboración con la Escuela Universitaria de Trabajo Social, la Facultad de Psicología y la Escuela Universitaria de Enfermería.
 - SEMINARIO “UNO DE CADA CINCO” (de formación en prevención y detección del abuso infantil): el 2 de marzo de 2011 (5 horas lectivas). Desarrollado por la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil (FAPMI), en colaboración con la asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada (AMAIM) y con el apoyo y financiación del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.
 - II CONGRESO INTERNACIONAL DE AUTISMO, “INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN LOS TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA II”: del 17 al 19 de noviembre de 2011 (20 horas lectivas). Organizado por el CFI Gabriel Pérez Cárcel.
 - IV CURSO DE LENGUAJE NO VERBAL Y COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA: Realizado durante el curso escolar 2011/2012, finalizado el 9 de marzo (30 horas). Organizado por la Universidad de Murcia.
 - CURSO PREPARATORIO PARA EL EXAMEN PIR 2013, por el Colegio Oficial de Psicólogos: 150 lectivas. Al margen de esta preparación, me mantuve opositando durante tres años a razón de 8 horas diarias, lo que sin duda ha resultado beneficioso para mi formación, profundizando y afianzando los conocimientos adquiridos durante la licenciatura.
 - JORNADAS DE PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL EN LA INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL (enfocadas al papel del psicólogo, en el proceso judicial de la intervención ante un caso de abuso infantil): el 14 de marzo de 2013 (4 horas y media lectivas). Organizadas por la Fundación Diagrama, en colaboración con el Instituto Europeo de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Salud Eduardo Benot.
 - I JORNADAS DE EDUCACIÓN SEXUAL Y EMOCIONAL PARA LA CONVIVENCIA JUVENIL: del 17 al 19 de febrero de 2016 (15 horas). Organizadas por la Asociación de Sexualidad Educativa (ASSEX) y la Dirección General de Juventud de la Consejería de Cultura y Portavocía.
 - CURSO DE INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS: Impartido durante febrero de 2017 (20 horas). Aprobado por la Comisión Académica y del Profesorado, organizado por Formación al Cuadrado y realizado en la Universidad de Murcia.
 - CURSO DE PSICOLOGÍA POSITIVA EN EL CONTEXTO DEPORTIVO: MARCO Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN: celebrado el 18 de diciembre de 2020 (4 horas lectivas), organizado por El Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia.
-